Маленькие дети не умеют ждать. И это очень неприятно. Родителям иногда нужно закончить дело: домыть посуду или пол, договорить по телефону, дописать письмо. И нужно-то всего для этого пять минут, а ребенок отвлекает, тянет родителя за рукав, требует внимания. Это одна из сложных ситуаций, где родитель раздражается и на уговоры уходит значительно больше времени чем на то, чтобы доделать начатое взрослым дело.

Терпение и умение ждать- это навык, который необходимо тренировать. И вот мои рекомендации как вы можете это сделать:

1.Помните, что до 4 лет терпение тренировать бесполезно, возраст не позволяет, а вот с 4 лет-уже можно;

2. Самое главное – личный пример. Эта рекомендация, конечно, справедлива для всего процесса воспитания, ребенок перенимает в первую очередь привычки, повадки и принципы поведения родителей. Но в данном случае это критически важно;

3.Играйте с ребенком в игры, где он вынужден ждать своей очереди, например, чтобы сделать свой ход. Если вы играете втроем, ему вообще придется ждать довольно долго;

4.Играйте с ребенком в игры, которые воспроизводят реальные ситуации ожидания. Например, когда играете в магазин, воспроизводите ситуацию на кассе, где ребенку нужно ожить;

5.Вводите в свое общение слова «надо подождать», «жди», «подожди меня»;

6. Купите ребенку песочные часы и начните тренировать его терпение с малого. Придумайте, что он должен подождать, пока песочек сыпется. Это зрелище заинтересует ребенка и ему будет легче ждать.

И в конце еще один простой совет: будьте последовательны, как и составленный для ребенка план. Если вы нарушаете договоренности, отказываетесь от них и «перепрыгиваете» через оговоренные пункты, малыш воспримет однозначно: если нельзя, но он очень хочется, то можно получить что-то прямо сейчас. Потому давать слабину нельзя! Конечно, в жизни бывают неотложные ситуации, когда ждать, проявляя железное терпение, нет возможности. Но в таком случае вы должны спокойно объяснить ребенку, почему вы так поступили. Донесите до него, что это было сделано в исключительных условиях, у вас не было другого выбора. И в обычной ситуации вы бы оставили, как есть, но в этот момент согласились на некие уступки. Все это не просто сделать, да и сам процесс обучения терпению займет огромное количество времени – годы. Но результат себя оправдает в полной мере! Ваш малыш вырастет во взрослого во всех смыслах человека: ответственного, последовательного, и самостоятельного.