Когда ребенок начинает кусаться в детском саду, это может стать настоящей проблемой как для родителей, так и для воспитателей. Такое поведение ребенка вызывает недоумение и беспокойство, ведь происходит обычно внезапно. Однако, это частое явление, напрямую связанное с развитием ребенка. Кусание — это не всегда про агрессию, оно может быть способом коммуникации и самовыражения, который ребенок использует, когда не находит других средств.

Понимание того, почему ребенок кусается, помогает правильно реагировать и предпринимать соответствующие действия. Часто за кусанием скрываются как психологические, так и физиологические причины, требующие разного подхода. Эта статья поможет родителям разобраться в причинах поведения ребенка и предложит практические шаги для решения проблемы.

Вот основные причины, почему ребенок может начать кусаться в детском саду:

* **Эмоциональное напряжение или тревога**: ребенок может быть не в состоянии выразить свои эмоции словами, особенно когда его словарный запас еще ограничен.
* **Физиологические процессы**: когда у ребенка режутся зубы, это может вызывать дискомфорт, который он пытается облегчить с помощью кусания.
* **Социальная агрессия или борьба за внимание**: дети могут кусаться, чтобы привлечь внимание или отстоять свою территорию в группе.

Понимание этих факторов помогает смягчить ситуацию и направить ребенка на правильный путь.

Чаще всего дети кусаются в возрасте от 12 до 24 месяцев. Причиной

«кусачести» может быть прорезывание зубов, возбуждение, гнев. Иногда

ребенку не хватает слов, и, пытаясь завладеть игрушкой, он кусается, считая

это хорошим способ бом добиться своего. Чаще всего это происходит как

мгновенная реакция, импульсивное действие, ребенок слишком мал, чтобы

продумать какие-то другие, более приемлемые действия.

**Как предотвратить проблему**

Если ваш ребёнок кусается, очевидно, такое поведение остаётся без должного внимания или, несмотря на осуждение, всё же приносит ему желаемый результат. Вам стоит хорошо подумать над этим.

Если вы замечаете, что ваш ребёнок агрессивен, то его надо научить контролировать себя.

Когда ваш ребёнок сделал вам больно, обязательно скажите ему об этом. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации и вместе ищите компромисс.

Покажите пример контроля над собственными эмоциями.

Помогайте детям выражать свои чувства и потребности словами: «Катя

говорит: "Дай, дай". Это значит, она хочет поиграть с этой игрушкой». «Катя

скажет: «Нет, нет». Это значит, Катя не хочет кушать».

Если вы видите, что ребенок чем-то расстроен, не спешите занять его

нужными вам делами. Сначала помогите успокоиться — подержите на руках,

поговорите с ним, добейтесь улыбки.

Позаботьтесь, чтобы у ребенка было достаточно безопасных предметов

для режущихся зубов.

https://kopilkaurokov.ru/doshkolnoeObrazovanie/prochee/shpargalka\_dlia\_roditelei\_chto\_delat\_esli\_rebenok\_kusaet\_drugikh