Как понять, что ребенок с тяжелыми множественными нарушениями развития испытывает сенсорный дефицит, испытывает потребность в дополнительной стимуляции органов чувств и как их восполнить?

Проявления сенсорного дефицита могут быть различными. Если ребенку не хватает внимания и тактильного контакта, он может пытаться привлечь к себе внимание разными способами, вплоть до необоснованного крика и плача.

Следствием «сенсорного голода» выступает депривация: двигательная, эмоциональная (материнская), социальная, имея свои тяжелые последствия, негативно сказывается на физическом развитии и психическом здоровье ребенка.

Недостаток сенсорных ощущений может перерасти в стереотипное и агрессивное или аутоагрессивное поведение.

Признаки сенсорного голода и гиподинамии у ребенка:

**-** *Стремится к контакту с предметами***.** Ребенок всем телом пытается соприкасаться с какой-то поверхностью: катиться по листьям, песку, снегу, с горки, распластавшись и прижимаясь руками к ней, но не от страха.

- *Хватает людей*. Обхватывает руками людей или предметы при движении. Не стремится сохранить устойчивость или обнять при контакте.

*- Беспорядочно двигает руками.* Воспитанник постоянно что-то ковыряет, теребит, трогает, даже толкает или ударяет.

*- Неровно ходит.* Ребенок петляет или прыгает при ходьбе, чтобы задействовать больше группы мышц.

*- Не обходит препятствия.*Натыкается при ходьбе на мебель, лавочки, деревья и т.п., хотя мог бы их обойти.

*- Не сидит спокойно.* Сидит ерзая и раскачиваясь на стуле, когда занят необременительным приятным делом.

*- Прячется и ищет.* Прячется в узкие и темные места, куда трудно пролезть.

*- Пытается съесть несъедобное***.** Жует и облизывает несъедобное: пластилин, ветки, игрушки. Поведение может быть симптомом эмоциональных трудностей, если грызет карандаши, жует грай одежды. Все обнюхивает.

*- Испытывает проблемы с эмоциями.* Вместе с не менее чем двумя вышеперечисленными симптомами есть эмоциональные сложности: плохое настроение, раздражительность, сонливость, тихий плач без видимой причины.

*- Гипо-и Гиперчувствительность.* Например, может проигнорировать разбитый до крови локоть, но кричит и затыкает уши от звука ветра, дующего в лицо.